

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
DRUSKININKŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2017 m. birželio 30 d. Nr. VVP-*3390*

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 11 metų ir vyresnių vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis (15 dienų).

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitiktys** (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas

  
(parašas)

Vaida Hellin Cuesta  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
(parašas)

Loreta Būdelienė  
(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

## **Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

### **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**11 metų ir vyresni**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 savaitė  
 Pirmadienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais		250	2,68	3,50	17,02	111,01
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Kiaulienos kotletas		100	17,94	12,23	8,79	217,02
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		40	0,56	16,73	1,29	157,92
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi		100	1,53	5,00	7,89	82,72
Sulčių gėrimas		200	0,55	0	19,30	79,40
Vaisiai		135	0,54	0	12,96	54,00
<b>Iš viso:</b>			<b>29,70</b>	<b>41,08</b>	<b>107,76</b>	<b>920,25</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje

 1 savaitė  
 Antradienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba		250	4,04	7,90	10,12	119,73
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Kalakutienos plovas <i>taus.</i>		250	29,57	15,06	55,86	477,34
Morkų salotos su aliejumi		50	0,57	1,55	4,78	35,34
Obuolių kompotas		200	0,16	0,03	13,44	54,72
Vaisiai		130	0,53	0,13	12,94	55,04
<b>Iš viso:</b>			<b>38,57</b>	<b>25,27</b>	<b>120,03</b>	<b>853,93</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-troškinimas



U. VP-3390  
 Vyr. specialistė-  
 maisto produktų inspektorė  
*L. Būdelienė*  
 Loreta Būdelienė  
 2014-06-30

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui  
*Aldona Janyalienė*

1 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		250	6,15	3,69	22,72	148,54
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Troškinta vištienos file <i>taus.</i>		90	36,93	5,05	8,65	227,85
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		50	0,62	15,26	0,59	142,15
Virti ryžiai		100	2,48	3,21	27,54	148,95
Morkų- obuolių salotos		100	0,78	5,29	8,67	85,38
Šald. uogų kompotas		200	0,40	0	11,81	48,82
Vaisiai		100	0,43	0	10,37	43,20
<b>Iš viso:</b>			<b>51,49</b>	<b>33,10</b>	<b>113,24</b>	<b>956,65</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje ir troškinimas

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėm ir grietine 30%		250/8	5,20	3,62	20,52	141,00
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Kiaulienos guliašas <i>taus.</i>		75/50	14,72	18,33	5,51	245,91
Virtos bulvės		100	2,05	3,72	19,64	120,28
Pekino kopūstų salotos su agurkais		100	1,09	6,14	6,40	85,25
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		90	28,36	0,03	20,79	87,72
<b>Iš viso:</b>			<b>55,64</b>	<b>32,44</b>	<b>112,43</b>	<b>860,75</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalo gamybos būdas-troškinimas



*Dr. VVP-3390*  
Vynausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė-  
*L. Budelienė*  
2014-06-30

1 savaitė  
 Penktadienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su grietine 30%		250/8	2,25	7,23	16,66	140,66
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Pieniškės dešrelės (a.r.)		120	14,73	30,31	0	331,70
Pomidorų padažas		30	0,76	0	6,62	29,53
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Šviežių kopūstų salotos su agurkais		100	1,45	6,03	7,20	88,90
Šald. uogų kompotas		200	0,40	0	9,31	38,84
Vaisiai		135	0,54	0	18,09	74,52
<b>Iš viso:</b>			<b>26,03</b>	<b>47,19</b>	<b>98,39</b>	<b>922,33</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-virimas

 2 savaitė  
 Pirmadienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su mėsos kukuliais		250	8,46	5,14	17,91	148,93
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Naminis kotletas (kiaul., jaut.)		100/5	25,37	14,34	14,04	286,72
Bulvių košė		100	2,16	4,86	14,58	110,68
Raugintų kopūstų salotos		100	0,86	5,00	5,25	69,40
Sulčių gėrimas		200	0,55	0	16,81	69,42
Vaisiai		90	0,35	0,35	11,44	50,34
<b>Iš viso:</b>			<b>41,45</b>	<b>30,29</b>	<b>102,92</b>	<b>847,25</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje



U. VVP-3390  
 Vynausioji specialistė-  
 maisto produktų inspektorė-  
*Loreta Būdėlienė*  
 2017-06-30

2 savaitė  
 Antradienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine 30%		250/8	2,46	4,99	14,15	103,00
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Troškinta vištienos šlaunelė <i>taus.</i>		120/40	37,07	28,22	4,52	416,61
Virtos bulvės		100	2,12	3,73	20,32	123,31
Pekino kopūstų salotos		100	1,09	6,14	6,40	85,25
Obuolių-kriaušių kompotas		200	0,19	0,08	14,62	59,94
Vaisiai		80	0,94	0,02	18,02	76,03
<b>Iš viso:</b>			<b>47,57</b>	<b>43,78</b>	<b>100,90</b>	<b>975,90</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-apkepinimas konvekciniėje krosnyje ir troškimas

 2 savaitė  
 Trečiadienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupininė sriuba		250	4,63	4,78	21,93	149,26
Juoda duona pilno grūdo		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Plovas (kiaulienos) <i>taus.</i>		250	25,26	19,83	57,01	507,53
Šv. agurkas		50	0,35	0	1,40	7,00
Burokėlių salotos		50	0,98	8,01	6,08	98,72
Šald. Uogų kompotas		50	0,96	3,15	5,01	52,20
Šaldytų uogų kompotas		200	0,40	0	11,81	48,82
Vaisiai		135	0,54	0,14	13,23	56,30
<b>Iš viso:</b>			<b>35,82</b>	<b>36,51</b>	<b>139,36</b>	<b>1031,59</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-troškimas konvekciniėje krosnyje



U. VP-3390  
 Vyriausioji specialistė-  
 maisto grovėlių inspektorė:  
*Loreta Būdėlienė*  
 2014-06-30

2 savaitė  
 Ketvirtadienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%		250/8	2,51	4,91	18,39	129,37
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Vištienos guliašas <i>taus.</i>		75/50	22,12	13,84	3,55	227,31
Virti makaronai		100	4,35	3,62	27,93	161,69
Šviežių daržovių salotos su aliejumi		100	1,32	6,05	6,90	87,31
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		90	0,70	0,17	9,58	42,68
<b>Iš viso:</b>			<b>35,22</b>	<b>29,19</b>	<b>105,92</b>	<b>828,95</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-troškinimas konvekciniėje krosnyje

 2 savaitė  
 Penktadienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su grietine 30%		250/8	3,33	5,83	19,23	142,64
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Bulvių plokštainis su mėsa		250	24,14	8,65	44,85	353,79
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		40	0,83	19,14	0,80	178,81
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	19,18	78,81
Vaisiai		120	0,47	0,35	15,68	67,74
<b>Iš viso:</b>			<b>32,99</b>	<b>34,57</b>	<b>122,63</b>	<b>933,55</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniėje krosnyje



U. VVP-3390  
 Vyriausioji specialistė-  
 maisto produktų inspektorė  
*Loreta Būdėlienė*  
 Loreta Būdėlienė  
 2014-06-30

3 savaitė  
 Pirmadienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais		250	1,98	2,62	17,31	100,64
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Varškės apkepas		200	30,32	18,60	31,20	413,38
Grietinė 30%, uogienė		40	0,58	6,00	15,46	118,16
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		80	1,01	0,03	19,40	81,87
<b>Iš viso:</b>			<b>38,11</b>	<b>27,85</b>	<b>122,94</b>	<b>894,64</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje

 3 savaitė  
 Antradienis

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba		250	1,86	7,79	9,80	116,76
Juoda duona pilno grūdo		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Maltas kiaulienos šnicelis		100/ 5	19,63	24,46	0,42	300,39
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Burokėlių salotos		100	1,66	5,02	10,96	94,02
Obuolių kompotas		200	0,16	0,14	12,04	50,04
Vaisiai		120	0,47	0,35	15,68	67,74
<b>Iš viso:</b>			<b>29,68</b>	<b>41,38</b>	<b>89,41</b>	<b>847,13</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
 II patiekalo gamybos būdas-apkepimas keptuvėje ir užbaigimas konvekciniame krosnyje mišriu režimu



U. WP - 3390  
 Vyriausioji specialistė-  
 maisto produktų inspektoriė  
*L. Būdelienė*  
 Loreta Būdelienė  
 2014-06-30



3 savaitė  
 Trečiadienis

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kr. sriuba		250	6,18	8,19	17,89	169,95
Balta duona		50	0,42	0,08	22,28	91,51
Vištienos kepsnys		100/5	29,24	21,31	8,66	343,40
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Kopūstų-morkų salotos		100	1,53	5,00	6,39	76,73
Šaldytų uogų kompotas		200	0,40	0	11,81	48,82
Vaisiai		90	1,01	0,03	19,40	81,87
<b>Iš viso:</b>			<b>40,98</b>	<b>37,63</b>	<b>104,05</b>	<b>918,70</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

II patiekalo gamybos būdas-apkepimas keptuvėje ir užbaigimas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu

 3 savaitė  
 Ketvirtadienis

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba		250	5,23	2,91	22,55	137,27
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Vištienos maltinukai <i>balt. p. taus.</i>		100/50	22,54	14,35	21,45	305,12
Virti ryžiai		100	2,53	3,71	27,54	153,70
Pekino kopūstų salotos		100	1,09	6,14	4,90	79,26
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		90	0,35	0,35	11,44	50,34
<b>Iš viso:</b>			<b>35,96</b>	<b>28,06</b>	<b>127,45</b>	<b>906,28</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

II patiekalo gamybos būdas-apkepimas keptuvėje ir užbaigimas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu


 Nr. VP-3390  
 Vyriausioji specialistė-  
 maisto produktų inspektorė:  
*Loreta Būdėlienė*  
 2014-06-30

Direktorius pavaduotoja  
ugdymui  
*Aludra*  
Aldona Jarmaliene

3 savaitė  
Penktadienis

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai su grietine 30%		250/8	3,01	5,59	19,51	140,39
Juoda duona		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Kepta žuvis <i>taus.</i>		90	18,57	7,70	3,78	158,62
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		20	0,42	9,60	0,40	89,76
Virtos bulvės		100	2,05	3,72	19,64	120,28
Šv. daržovių salotos		100	1,38	6,03	5,47	81,71
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,69	68,83
Vaisiai		140	0,56	0,14	13,80	58,71
<b>Iš viso:</b>			<b>30,21</b>	<b>33,38</b>	<b>102,18</b>	<b>830,06</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

II patiekalo gamybos būdas-kepimas ir užbaigimas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu



*U. VVP-3390*  
Vynausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė  
*L. Būdėlienė*  
2014-06-30