

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
DRUSKININKŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2017 m. birželio 27 d. Nr. VVP-3373

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, ikimokyklinio ugdymo skyrius "Linelis",
Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, ikimokyklinio ugdymo skyrius "Linelis",
Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

[vertintas 1-3 m. vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis (15 dienų).

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalinga išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas


(parašas)

Vaida Hellin Cuesta

(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)

Loreta Būdelienė

(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

1 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė		150	5,81	5,39	28,25	184,69
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/20	7,47	8,48	12,43	155,89
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,98
Iš viso:			13,27	13,86	45,68	360,56

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv. kopūstų sriuba, grietinė		200/6	1,85	6,13	10,89	106,15
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos maltinukas <i>taus.</i>		60/20	14,82	5,91	12,3	161,71
Bulvių košė su pienu		60	1,35	1,81	10,89	65,28
Kopūstų morkų sal. su al.		50	0,79	3,01	2,63	40,74
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,6
Vaisius		100	0,39	0,39	12,58	55,37
Iš viso:			21,43	17,49	72,10	531,57

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške		100	11,33	8,90	26,53	231,51
Čiobrelių arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			11,33	8,90	34,02	261,48
Iš viso (dienos davinio):			46,04	40,25	151,80	1153,61

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP - 3373
 ypatiesiems specialistų
 maisto produktų inspektoriams
Aldona Jampaliene
 2017-06-28

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		100	13,64	6,34	24,71	210,43
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
Iš viso:			16,78	16	34,36	348,57

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		200	6,40	3,19	27,34	163,54
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kalakutienos plovos taus.		50/50	14,95	7,68	15,16	189,56
Šv. agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Obuolių kompotas		150	0,14	0,04	7,85	32,31
vaisius		90	1,35	0,09	18,90	81,81
Iš viso:			23,05	11	70,10	471,48

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupinys su dešrelėm		110/40	8,11	11,42	20,83	218,53
Avižinis sausainis		20	1,50	3,90	13,06	93,34
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			9,61	15,32	41,38	341,83
Iš viso (dienos davinio):			46,44	42,32	145,84	1161,89

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



NR. VVP - 3373
 vykusioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė
[Signature]
 Onita Gudeliene
 2017-06-24

1 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su ferm. sūriu		150	11,79	10,27	37,95	291,38
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			11,79	10,27	45,44	321,34

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais		200	2,30	3,55	13,34	96,56
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Trošk. vištienos file taus.		50	15,61	6,11	5,35	138,80
Sviesto-grietinės padažas		25	0,16	5,57	0,17	51,46
Virti ryžiai		60	1,50	2,11	16,55	91,19
Morkų salotos su al.		50	0,56	3,05	3,57	43,92
Šald. Uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
vaisius		90	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			22,26	20,90	68,99	553,04

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švilpikai		100	4,46	0,68	33,86	159,37
Sviesto-grietinės padažas		200	0,27	7,65	0,29	71,14
Kefyras		120	3,60	3,12	3,60	56,88
Traputis grikių		10	0,12	0,21	7,47	32,23
Iš viso:			8,44	11,66	45,22	319,63
Iš viso (dienos davinio):			42,49	42,83	159,65	1194,01

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP - 3373
 vykusioji specialistė-
 maisto produktų inspektoriai
Aldona Jarypaliene
 2017-06-28

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu		150/3	4,41	5,06	33,11	195,60
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/2 0	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		150	0	0	4,99	19,96
Iš viso:			8,73	11,33	52,58	347,22

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėm ir grietine		200/6	5,27	2,22	25,63	143,58
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos suktinukas su morkom taus.		60	11,45	10,01	3,67	150,59
Grietinės padažas		20	0,31	2,12	1,10	24,74
Virtos bulvės su sviestu		60/3	1,25	2,54	12,19	76,60
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,85	3,13	3,92	47,26
Sulčių gėrimas		150	0,47	0,11	10,90	46,42
vaisius		60	0,48	0,12	6,63	29,55
Iš viso:			21,56	20,49	73,20	563,45

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa		100	7,54	5,03	18,00	147,47
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,43	0,40	96,95
Raudonėlio arbata		150	0	0	5	19,98
Iš viso:			7,91	15,47	23,39	264,40
Iš viso (dienos davinio):			38,20	47,29	149,17	1175,07

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



NR.VVP-3373
 vykusioji specialistė-
 maisto produktų inspektoria-
[Signature]
 orita Gudeliėnė
 2017-06-28

1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliu		100	6,68	5,63	39,97	237,20
Uogienė		15	0,04	0	10,63	42,70
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,98
Iš viso:			6,72	5,63	55,60	299,88

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su grietine		200/6	2,71	5,31	13,65	113,22
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Bulvių plokštainis su mėsa		120	11,09	6,56	23,40	197,00
Sviesto-grietinės padažas		16	0,29	8,16	0,32	75,86
Sultys		130	0,65	0	11,83	49,92
vaisius		90	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			16,58	20,54	70,42	532,83

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su džemu		50	4,40	4,20	35,00	195,40
Grūdėta varškė su braškėm		80	6,00	4,88	11,68	114,64
Ramunėlių arbata		150	0	0	5	19,96
Iš viso:			10,40	9,08	51,68	330,02
Iš viso (dienos davinio):			33,70	35,24	177,69	1162,74

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP - 3373
 ypausioji specialistė-
 maisto produktų inspektoria-
[Signature]
 Ornita Būdelienė
 2017-06-28

2 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais		150/15	6,09	6,09	28,80	194,38
Sumuštinis su ferm. sūriu		20/5/15	6,63	6,99	8,28	110,60
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,96
Iš viso:			9,73	13,08	42,07	324,94

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba		200/6	2,05	3,74	10,20	82,59
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Naminis kotletas (kiaul., jaut.)		60	11,77	11,68	8,61	186,64
Bulvių košė su pienu		60	1,35	1,81	10,89	65,28
Kopūstų morkų sal. su al.		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,16	58,72
vaisius		90	0,35	0,35	25,60	50,34
Iš viso:			18,29	20,82	66,91	528,19

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		120	19,03	13,28	22,68	286,55
Uogienė		15	0,04	0	10,42	41,87
Melisų arbata		200	0	0	5	29,98
Iš viso:			19,07	13,28	27,68	306,54
Iš viso (dienos davinio):			47,09	47,19	136,66	1159,66

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP - 3373
 ypatiesi specialistė-
 maisto produktų inspektoriaus
 Aldona Jampaliene
 2017-06-14

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške		110	12,21	5,49	28,11	210,65
Sviesto-grietinės padažas		15	0,27	7,65	0,29	71,12
Juodoji arbata		150	0	0	7,51	29,94
Riestainis		15	1,20	0,60	10,05	50,40
Iš viso:			13,68	13,74	45,94	362,13

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su mėsos kukuliais		200	6,36	5,28	12,32	122,22
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kiaulienos plovai taus.		120	12,39	15,96	14,71	251,98
Šv. agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Obuolių kompotas		150	0,12	0,03	10,07	41,04
vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
Iš viso:			20,91	21,85	58,56	514,55

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių apkepas su mėsa		120	9,08	3,77	23,07	162,55
Sviesto-grietinės padažas		15	0,27	7,65	0,30	71,12
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			9,35	11,42	30,86	263,63
Iš viso (dienos davinio):			43,93	47,02	135,35	1140,31

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



NR. VVP - 3373
 ypausiuji specialistė-
 maisto produktų inspektorė
Aldona Jarypienė
 2017-06-28

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		80	7,86	8,75	10,02	150,27
Pomidoras		20	0,22	0,04	0,76	4,28
Sumuštinis su dešra		30/5/20	5,66	9,30	12,43	156,06
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	19,96
Iš viso:			13,74	18,09	30,70	340,55

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupininė sriuba		200	1,85	6,13	10,89	106,15
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos maltinukas <i>taus.</i>		60/20	12,77	7,12	9,37	152,63
Virti makaronai su sviestu		60	2,60	1,88	16,75	94,37
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,96	3,15	5,01	52,20
Šaldytų uogų kompotas		150	0	0	8,79	36,28
vaisius		100	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			22,42	15,40	81,12	552,82

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės a.r.		60	7,45	15,33	0	167,77
Pomidorų padažas		10	0,26	0	2,24	10,00
Grikių košė		60	1,25	1,56	9,36	56,45
Ridikėlių salotos		30	0,56	1,85	1,84	26,30
Kmynų arbata		150	0	0	5	19,98
Iš viso:			9,53	18,74	18,45	280,51
Iš viso (dienos davinio):			45,69	52,23	130,27	1173,88

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



NR. VVP - 3373
 vykusioji specialistė-
 maisto produktų inspektoria-
Aldona Janyalienė
 2017-06-28

2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu		150/5	4,90	6,11	31,84	201,95
Varškės sūrelis „Magija”		40	4,96	2,80	8,40	78,64
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,96
Iš viso:			9,86	8,91	45,23	300,58

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba, grietinė		200/6	2,87	4,54	16,08	116,69
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Balandėliai su mėsa taus.		60/60	9,29	9,66	7,63	154,62
Grietinės pom. padažas		15	0,71	5,21	2,85	61,13
Virtos bulvės su sviestu		60	1,25	2,04	12,18	72,11
Pomidorų salotos		50	0,30	0	2,00	9,21
Sultys įv. vaisių		130	0,65	0	11,83	49,92
vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
Iš viso:			16,90	22,05	73,18	558,74

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai		100	7,57	5,15	36,84	223,99
Uogienė		15	0,05	0	10,64	42,72
Liepžiedžių arbata		150	0	0	4,99	19,96
Iš viso:			7,62	5,15	52,47	286,69
Iš viso (dienos davinio):			34,39	36,10	170,88	1146,01

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VUP - 3373
 ykusiujį specialistė-
 maisto produktų inspektoria-
D. Janyalė
 Aldona Janyalė
 2017-06-28

2 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su varške		125/25	9,88	6,03	37,44	243,57
Kakava su pienu		150	3,53	3,03	10,52	83,41
Iš viso:			13,41	9,06	47,96	326,98

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba, grietinė		200/6	2,04	4,16	16,97	113,56
Juoda duona		30	2,23	0,36	13,77	67,24
Kepta žuvis		60	12,36	7,00	3,74	127,42
Virtos bulvės su sviestu		60	1,26	1,51	12,18	67,37
Kopūstų morkų sal. su al.		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,160	58,72
Bananas		70	1,08	0,07	15,12	65,45
Iš viso:			20,26	16,11	78,39	539,66

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių blynėliai		120	10,08	8,90	26,53	231,51
Jogurtas		50	3,65	6,65	5,04	253,59
Žalioji arbata		150	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			19,41	16,79	21,15	313,38
Iš viso (dienos davinio):			53,08	41,95	147,51	1180,02

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP - 3373
 vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė
D. Janyaliene
 Aldona Janyaliene
 2017-06-24

3 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu		150/3	4,36	5,06	22,41	152,62
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/20	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		150	0	0	4,99	19,96
Iš viso:			8,68	11,33	41,88	304,24

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais		200	1,56	4,38	13,59	100,00
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kalakutienos maltinukas		60	11,80	6,07	7,25	133,60
Grietinės padažas		20	0,24	4,30	0,25	40,57
Bulvių košė su pienu		60	1,51	2,18	11,19	70,42
Morkų-obuolių salotos su al.		50	0,31	4,32	3,63	54,69
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,16	58,72
vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
Iš viso:			17,77	21,85	71,34	553,07

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		120	19,03	13,28	12,26	244,69
Grietinė		15	0,39	4,50	0,40	43,67
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			19,42	17,78	17,66	308,34
Iš viso (dienos davinio):			45,87	50,96	130,88	1165,64

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VUP - 3373
 vykusioji specialistė-
 maisto produktų inspektoriaus
Ornita Budelienė
 2017-06-28

3 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		100	13,64	6,34	24,71	210,43
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
Iš viso:			16,78	16,00	34,36	348,57

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba		200	2,23	4,23	12,98	98,87
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Jautienos bifšteksas		60	16,50	11,13	1,16	170,75
Bulvių košė su pienu		60	1,51	2,18	11,19	70,42
Burokėlių salotos su žirneliais		50	1,04	2,52	6,23	50,13
Obuolių-kriaušių kompotas		150	0,21	0,06	14,29	57,29
vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
Iš viso:			23,38	21,7	66,45	551,74

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai su trintomis š. braškėmis		100/12	7,40	5,44	38,86	234,03
Melisų arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			7,40	5,44	43,86	254,02
Iš viso (dienos davinio):			47,57	43,14	144,67	1154,33

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VUP - 3373
 ykusioji specialistė-
 maisto produktų inspektoria-
Ornita Budelienė
 2017-06-28

3 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu		150	6,10	5,74	25,76	179,09
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/2 0	7,47	8,48	12,43	155,89
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			13,56	14,21	43,19	354,96

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kr. sriuba		200	5,61	5,15	21,73	155,67
Balta duona		20	0,17	0,38	10,32	45,40
Vištienos kepinukas		60	15,07	11,73	7,03	193,94
Virtos bulvės		60	1,25	2,54	12,19	76,60
Kopūstų-morkų salotos		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Šaldytų uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
vaisius		80	1,17	0,08	16,38	70,90
Iš viso:			17,03	17,36	83,24	557,30

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsa		120	11,00	8,45	29,45	237,90
Raudonėlio arbata		150	0	0	4,99	19,98
Iš viso:			11,00	8,45	34,45	257,89
Iš viso (dienos davinio):			41,60	40,02	160,88	1170,16

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP - 3373
 vykusioji specialistė-
 maisto produktų inspektoria-
Aldona Jampalėnė
 2017-06-24

3 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su dešrele		80/16	10,07	13,08	10,02	198,06
Šv. agurkas		20	0,01	0	0,51	2,08
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Sausainis		10	0,75	1,18	7,44	43,38
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			12,31	14,50	32,13	308,23

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba		200	4,09	2,57	16,96	107,38
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos plovav		150	20,05	5,50	29,97	249,57
Šv. agurkas		30	0,21	0	0,85	4,25
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,16	58,72
vaisius		90	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			26,71	8,58	83,17	516,72

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai		100	9,35	7,77	25,43	209,10
Jogurtas		125	4,25	3,13	17,75	116,13
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			13,60	10,90	48,18	345,21
Iš viso (dienos davinio):			52,62	33,98	163,47	1170,15

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP - 3373
 ypausioji specialistė-
 maisto produktų inspektoriaus
Aldona Jarmaliene
 2017-06-24

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu		150/3	4,86	4,96	31,82	191,34
Sumuštinis su dešra		30/5/2 0	5,03	9,09	13,82	157,18
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			9,88	14,05	50,63	368,50

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai		200	1,97	3,92	10,78	86,26
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Žuvies maltinukas		60	9,61	6,18	6,87	121,32
Padažas		30	0,59	3,95	2,83	49,48
Virtos bulvės		60	1,25	2,04	12,18	72,11
Morkų salotos su al.		50	0,56	3,05	3,57	43,92
Sulčių gėrimas		150	0,39	0	14,39	59,10
vaisius		100	0,70	0,17	9,58	42,68
Iš viso:			16,55	19,55	69,36	519,60

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletas su varške		100	7,81	8,13	24,55	202,63
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			8,13	15,39	29,86	290,47
Iš viso (dienos davinio):			34,56	48,99	149,85	1178,57

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



NR. VUP - 3373
 ykusiuji specialistė-
 maisto produktų inspektoria-
Aldona Janyaliene
 2017-06-28