

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
DRUSKININKŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2017 m. birželio 27 d. Nr. VVP-3374

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, ikimokyklinio ugdymo skyrius "Linelis",
Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, ikimokyklinio ugdymo skyrius "Linelis",
Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-7 m. vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkama)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienių valgiaraštis (15 dienų).

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta-

(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas


(parašas)

Vaida Hellin Cuesta

(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)

Loreta Būdelienė

(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

1 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu		200/20	7,74	7,18	37,83	246,92
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/20	7,47	8,48	12,43	155,89
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			15,21	15,66	57,76	432,77

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv. kopūstų sriuba		200/6	1,85	6,13	10,89	106,15
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos maltinukas <i>taus.</i>		70/30	17,31	6,62	13,32	182,09
Bulvių košė su pienu		80	1,80	2,42	14,52	87,03
Kopūstų-morkų salotos su al.		50	0,79	3,01	2,63	40,74
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,6
Vaisiai		150	0,60	0,60	19,50	85,80
Iš viso:			24,58	19,01	83,67	604,14

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške		150	16,99	13,34	39,80	347,27
Čiobrelių arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			11,33	8,90	34,02	261,48
Iš viso (dienos davinio):			56,79	48,02	188,71	1414,14

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



1 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		120	16,36	7,61	29,66	252,51
Sviesto-grietinės padažas		20	0,43	9,68	0,40	90,48
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
Iš viso:			19,62	19,69	39,41	413,28

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		200	6,40	3,19	27,34	163,54
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kalakutienos plovos taus.		75/75	22,36	10,02	22,37	263,27
Šv. agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Obuolių kompotas		150	0,14	0,04	7,85	32,31
Vaisiai		90	1,35	0,09	18,90	81,81
Iš viso:			31,21	13,45	81,92	573,50

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupinys su dešrelėmis		190	9,75	15,20	22,11	262,62
Avižinis sausainis		20	1,50	3,90	13,06	93,34
Juodoji arbata		200	0	0	7,496	29,94
Iš viso:			11,25	19,10	42,66	385,93
Iš viso (dienos davinio):			62,08	52,24	163,99	1372,70

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



NR. VVP-3574
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektore
Loreta Budeikienė
 2014.06.24

1 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su ferm. sūriu		180	15,19	14,20	43,38	362,07
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			15,19	14,20	50,87	392,03

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais		200	2,30	3,55	13,34	96,56
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Trošk. vištienos file <i>taus.</i>		60	18,79	7,40	7,51	171,77
Sviesto-grietinės padažas		30	0,19	6,71	0,21	62,03
Virti ryžiai		80	2,01	2,81	22,06	121,58
Morkų salotos su al.		50	0,56	3,05	3,57	43,92
Šald. uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisiai		90	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			26,72	24,15	81,31	649,50

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švilpikai		120	5,40	0,82	41,05	193,20
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,39	94,82
Kefyras		150	4,50	3,90	4,50	71,10
Traputis grikių		10	0,12	0,21	7,47	32,23
Iš viso:			10,38	15,13	53,41	391,35
Iš viso (dienos davinio):			52,28	53,48	185,60	1432,88

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP-3594
 Vyriausioji specialistė-
 mėsos produktų inspektoriė
Lorota Beldienė
 2014.06.24

1 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sv.		200/4	6,36	6,86	44,26	264,22
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/20	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,94
Iš viso:			10,68	13,13	66,22	425,81

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėm ir grietine		200/6	5,27	2,22	25,63	143,58
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos suktinukas su morkom <i>taus.</i>		70	12,89	11,87	4,28	175,57
Grietinės padažas		30	0,48	3,50	1,54	39,50
Virtos bulvės su sviestu		80/3	1,67	2,72	16,25	96,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,85	3,13	3,92	47,26
Sulčių gėrimas		150	0,47	0,11	10,90	46,42
Vaisiai		90	0,72	0,18	9,95	44,32
Iš viso:			23,82	23,97	81,62	637,51

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa		120	9,05	6,04	21,60	176,97
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,43	0,40	96,95
Raudonėlio arbata		200	0	0	5	19,98
Iš viso:			9,42	16,47	26,99	293,9
Iš viso (dienos davinio):			43,92	53,58	174,83	1357,23

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



NA VVP-5574
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė
Lorota Būdėkienė
 2014-00-24

1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliu		120	7,99	6,34	45,95	272,83
Uogienė		20	0,06	0	13,90	55,82
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,94
Iš viso:			8,05	6,34	67,34	358,62

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su grietine		200/6	2,71	5,31	13,65	113,22
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Bulvių plokštainis su mėsa		150	13,87	8,20	29,26	246,26
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,39	94,82
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisiai		100	0,43	0,32	14,47	62,53
Iš viso:			19,60	24,27	80,58	619,15

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su džemu		50	4,40	4,20	35,00	195,40
Grūdėta varškė su braškėm		100	7,50	6,10	14,60	143,30
Ramunėlių arbata		150	0	0	5	19,96
Iš viso:			11,90	10,30	54,60	358,68
Iš viso (dienos davinio):			39,55	40,91	202,52	1336,45

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



2 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais		200/20	7,98	8,00	38,47	257,74
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/20	4,87	7,95	12,41	140,69
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,96
Iš viso:			12,85	15,95	55,87	418,40

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba		200/6	2,05	3,74	10,20	82,59
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Naminis kotletas (kiaul., jaut.)		70	12,86	13,07	9,38	206,56
Bulvių košė su pienu		80	1,80	2,42	14,52	87,03
Kopūstų morkų sal. su al.		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,16	58,72
Vaisiai		90	0,35	0,35	25,60	50,34
Iš viso:			19,83	22,81	71,31	569,87

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		150	23,79	16,85	15,04	306,98
Uogienė		20	0,06	0	14,59	58,61
Melisų arbata		200	0	0	5	19,98
Iš viso:			23,85	16,85	34,62	385,57
Iš viso (dienos davinio):			56,53	55,62	161,80	1373,84

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyto įstaigų valgiaraštyje



2 savaitė
Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Aldona Jarmaliene

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške		120	13,32	5,99	30,66	229,85
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,39	94,82
Juodoji arbata		150	0	0	7,51	29,94
Riestainis		15	1,20	0,60	10,05	50,40
Iš viso:			14,88	16,79	48,60	405,04

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su mėsos kukuliais		200	6,36	5,28	12,32	122,22
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kiaulienos plovas <i>taus.</i>		150	18,51	23,13	21,65	368,79
Šv. agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Obuolių kompotas		150	0,12	0,03	10,07	41,04
Vaisiai		130	0,53	0,53	17,16	75,50
Iš viso:			27,21	29,20	71,22	656,52

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių apkepas su mėsa		150	11,37	4,96	28,74	205,08
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,40	94,82
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			11,73	15,16	36,63	329,87
Iš viso (dienos davinio):			53,82	61,16	156,44	1391,43

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



2 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		100	9,83	10,94	12,53	187,84
Pomidoras		20	0,22	0,04	0,76	4,28
Sumuštinis su dešra		30/5/20	5,66	9,30	12,43	156,06
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	19,96
Iš viso:			15,71	20,27	33,20	378,12

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupininė sriuba		200	1,85	6,13	10,89	106,15
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos maltinukas <i>taus.</i>		70	15,29	7,18	6,47	151,75
Padažas		30	0,65	2,26	4,36	40,28
Virti makaronai su sviestu		80	3,47	2,32	22,34	124,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,96	3,15	5,01	52,20
Šaldytų uogų kompotas		150	0	0	8,79	36,28
Vaisiai		120	0,47	0,35	15,68	67,74
Iš viso:			26,57	18,23	91,78	637,53

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės a.r.		60	7,45	15,33	0	167,77
Pomidorų padažas		10	0,26	0	2,24	10,00
Grikių košė		100	2,09	2,59	15,60	94,09
Ridikėlių salotos		50	0,94	3,09	3,08	43,88
Kmynų arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			10,74	21,01	28,42	345,70
Iš viso (dienos davinio):			53,02	59,52	153,41	1361,36

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų



2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu		200/5	6,52	6,94	42,43	258,25
Varškės sūrelis, „Magija“		40	4,96	2,80	8,40	78,64
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			11,48	9,74	58,32	366,86

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba		200/6	2,87	4,54	16,08	116,69
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Balandėliai su mėsa <i>taus.</i>		70/70	10,82	11,59	8,89	183,17
Grietinės pom. padažas		20	0,71	5,21	2,85	61,13
Virtos bulvės su sviestu		80	1,66	2,06	16,24	90,16
Pomidorų salotos		70	0,42	0	2,80	12,89
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisiai		130	0,53	0,53	17,16	75,50
Iš viso:			19,24	24,17	86,83	641,87

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai		120	9,09	6,17	44,21	268,79
Uogienė		20	0,06	0	14,18	56,96
Liepžiedžių arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			9,15	6,17	65,88	355,71
Iš viso (dienos davinio):			39,87	40,09	211,04	1364,43

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP-3524
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė
Lorota Budokienė
 2014-06-24

2 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su varške		150/30	11,86	7,57	44,94	295,28
Kakava su pienu		150	3,53	3,03	10,52	83,41
Iš viso:			15,39	10,59	55,46	378,70

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine		200/6	2,04	4,16	16,97	113,56
Juoda duona		30	2,23	0,36	13,77	67,24
Kepta žuvis		70	14,46	9,90	4,50	164,89
Virtos bulvės su sviestu		80	1,68	1,82	16,24	88,07
Kopūstų-morkų sal. su al.		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,160	58,72
Vaisiai		100	1,53	0,10	21,42	92,72
Iš viso:			23,22	19,34	89,51	625,09

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių blynėliai		150	12,60	8,31	47,94	316,99
Jogurtas		60	4,38	1,20	3,12	40,80
Žalioji arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			24,30	21,86	27,06	402,19
Iš viso (dienos davinio):			62,91	51,79	172,03	1405,98

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP-3574
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektoriė
Loreta Beldienė
 2014-06-24

3 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu		200/4	6,30	6,86	30,02	207,00
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/20	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,94
Iš viso:			10,62	13,13	51,98	368,60

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais		200	1,56	4,38	13,59	100,00
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kalakutienos maltinukas		70	13,77	7,59	9,25	160,39
Grietinės padažas		23	0,28	5,01	0,28	47,34
Bulvių košė su pienu		80	1,87	2,78	14,67	91,13
Morkų-obuolių salotos su al.		50	0,31	4,32	3,63	54,69
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,16	58,72
Vaisiai		90	0,35	0,35	11,44	50,34
Iš viso:			20,14	24,67	76,19	607,33

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		150	23,79	16,85	15,04	306,97
Grietinė		20	0,52	6,01	0,54	58,33
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			24,31	22,86	20,57	385,29
Iš viso (dienos davinio):			55,07	60,66	148,74	1361,21

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



3 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		120	16,36	7,61	29,66	252,51
Sviesto-grietinės padažas		20	0,43	9,68	0,40	90,48
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
Iš viso:			19,62	19,69	39,41	413,28

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba		200	2,23	4,23	12,98	98,87
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Jautienos bifšteksas		70	19,50	12,81	1,32	198,60
Bulvių košė su pienu		80	1,87	2,78	14,67	91,13
Burokėlių salotos su žirneliais		50	1,04	2,52	6,23	50,13
Obuolių-kriaušių kompotas		150	0,21	0,06	14,29	57,29
Vaisiai		120	0,49	0,49	16,02	70,47
Iš viso:			27,64	27,40	80,08	674,61

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai su trintomis braškėmis		120/30	8,99	6,59	47,48	285,21
Melisų arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			8,99	6,59	52,47	305,19
Iš viso (dienos davinio):			56,25	53,68	171,96	1393,08

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje


 Nr. VVP-3594
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė
Lorota Būdėnė
 2014.06.24

3 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu		200	8,12	7,64	34,09	237,58
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/20	7,47	8,48	12,43	155,89
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
Iš viso:			15,58	16,12	54,01	423,43

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kr. sriuba		200	5,61	5,15	21,73	155,67
Balta duona		20	0,17	0,38	10,32	45,40
Vištienos kepinukas		70	16,58	12,70	8,18	213,36
Virtos bulvės		80	1,67	2,72	16,25	96,15
Kopūstų-morkų salotos		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Šaldytų uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisiai		90	1,35	0,09	18,90	81,81
Iš viso:			19,65	19,29	100,68	654,92

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsa		150	13,76	10,57	36,82	297,38
Raudonėlio arbata		150	0	0	4,99	19,98
Iš viso:			13,76	10,57	41,81	317,36
Iš viso (dienos davinio):			48,99	45,98	196,50	1395,71

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



3 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su dešrele		100/20	12,58	16,56	12,53	249,46
Šv. agurkas		30	0,01	0	0,79	3,20
Juoda duona		30	2,23	0,36	13,77	67,34
Sausainis		15	1,13	1,77	11,16	65,07
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			15,95	18,69	43,24	404,95

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba		200	4,09	2,57	16,96	107,38
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos plovav		180	23,70	6,77	35,95	299,51
Šv. agurkas		30	0,21	0	0,85	4,25
Sulčių gėrimas		150	0,52	0	14,16	58,72
Vaisiai		110	0,47	0,35	15,68	67,74
Iš viso:			30,46	9,93	92,76	582,29

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai		120	11,20	9,73	30,85	255,72
Jogurtas		125	4,25	3,13	17,75	116,13
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			15,45	12,85	53,59	391,83
Iš viso (dienos davinio):			61,86	41,47	189,60	1379,08

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



3 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu		200/4	6,48	6,61	42,42	255,13
Sumuštinis su dešra		30/5/20	5,03	9,09	13,82	157,18
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			11,50	15,70	61,24	432,29

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai		200	1,97	3,92	10,78	86,26
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Žuvies maltinukas		75	11,92	9,78	10,83	181,08
Padažas		40	0,81	5,45	3,71	65,04
Virtos bulvės		80	1,66	2,06	16,24	90,16
Morkų salotos su al.		50	0,56	3,05	3,57	43,92
Sulčių gėrimas		150	0,39	0	14,39	59,10
Vaisiai		100	0,86	0,21	11,79	52,53
Iš viso:			19,57	24,71	76,60	607,07

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletas su varške		120/20	9,80	19,44	29,87	333,63
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
Iš viso:			9,80	19,44	34,87	353,62
Iš viso (dienos davinio):			40,87	59,85	172,71	1392,97

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

