

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
DRUSKININKŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2017 m. birželio 30 d. Nr. VVP- *3389*

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla, Druskininkų sav., Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 8

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 6-10 m. vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / ~~pavakarių~~ / ~~vakarienes~~ valgiaraštis (15 dienų).

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta-

(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas



(parašas)

Vaida Hellin Cuesta
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Loreta Būdelienė
(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Druskininkų savivaldybės Viečiūnų pagrindinė mokykla

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Aldona Jarmaliene

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais		250	2,68	3,50	17,02	111,01
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Kiaulienos kotletas		75	14,64	12,38	6,25	195,02
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		30	0,41	11,27	1,10	107,44
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi		100	1,53	5,00	7,89	82,72
Sulčių gėrimas		200	0,55	0	19,30	79,40
Vaisiai		135	0,54	0	12,96	54,00
Iš viso:			24,80	35,53	96,05	803,94

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje

1 savaitė
Antradienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba		250	4,04	7,90	10,12	119,73
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Kalakutienos plovos <i>taus.</i>		180/30	23,95	16,06	49,06	436,54
Morkų salotos su aliejumi		50	0,57	1,55	4,78	35,34
Obuolių kompotas		200	0,16	0,03	13,44	54,72
Vaisiai		130	0,53	0,13	12,94	55,04
Iš viso:			31,50	26,03	104,25	769,30

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
II patiekalo gamybos būdas-troškinimas



№ VVP-3389
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
Loreta Būgelienė
2017-06-30

1 savaitė
 Trečiadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		250	6,15	3,69	22,72	148,54
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Troškinta vištienos file <i>taus.</i>		80	32,62	4,81	6,42	199,58
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		30	0,33	7,51	0,33	70,12
Virti ryžiai		100	2,48	3,21	27,54	148,95
Morkų- obuolių salotos		100	0,78	5,29	8,67	85,38
Šald. uogų kompotas		200	0,40	0	11,81	48,82
Vaisiai		100	0,43	0	10,37	43,20
Iš viso:			45,44	24,87	101,77	812,52

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
 II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje ir troškimas

 1 savaitė
 Ketvirtadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėm ir grietine 30%		250/8	5,20	3,62	20,52	141,00
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Kiaulienos guliašas <i>taus.</i>		60/40	11,76	15,08	5,09	203,17
Virtos bulvės		100	2,05	3,72	19,64	120,28
Pekino kopūstų salotos su agurkais		100	1,09	6,14	6,40	85,25
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		80	0,94	0,02	18,02	76,03
Iš viso:			23,81	28,94	100,26	762,49

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
 II patiekalo gamybos būdas-troškimas


 Nr. VVP-3389
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektoriė
Loreta Būžėlienė
 2017-06-30

Direktorius pavaduotoja
ugdymui
Aldona Jampaliene

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su grietine 30%		250/8	2,25	7,23	16,66	140,66
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Pieniškos dešrelės (a.r.)		90	11,08	22,79	0	249,46
Pomidorų padažas		20	0,51	0	4,49	20,00
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Šviežių kopūstų salotos su agurkais		100	1,45	6,03	7,20	88,90
Šald. uogų kompotas		200	0,40	0	9,31	38,84
Vaisiai		120	0,47	0	15,68	64,58
Iš viso:			20,61	39,43	84,87	776,79

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
II patiekalo gamybos būdas-virimas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su mėsos kukuliais		250	8,46	5,14	17,91	148,93
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Naminis kotletas (kiaul., jaut.)		75/5	16,74	12,60	12,02	228,48
Bulvių košė		100	2,16	4,86	14,58	110,68
Raugintų kopūstų salotos		100	0,86	5,00	5,25	69,40
Sulčių gėrimas		200	0,55	0	16,81	69,42
Vaisiai		90	0,35	0,35	11,44	50,34
Iš viso:			31,37	28,31	91,92	745,18

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje



№ VVP-3389
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
Loreta Būgelienė
2017-06-30

2 savaitė
 Antradienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine 30%		250/8	2,46	4,99	14,15	103,00
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Troškinta vištienos šlaunelė <i>taus.</i>		100/30	30,92	23,00	3,91	342,56
Virtos bulvės		100	2,12	3,73	20,32	123,31
Pekino kopūstų salotos		100	1,09	6,14	6,40	85,25
Obuolių-kriaušių kompotas		200	0,19	0,08	14,62	59,94
Vaisiai		70	0,79	0,02	15,25	64,33
Iš viso:			39,82	38,32	88,56	846,32

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

II patiekalo gamybos būdas-apkepinimas konvekciniame krosnyje ir troškinimas

 2 savaitė
 Trečiadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupininė sriuba		250	4,63	4,78	21,93	149,26
Juoda duona pilno grūdo		50	3,70	0,60	22,89	111,76
Plovav (kiaulienos) <i>taus.</i>		180	18,24	17,87	41,05	398,00
Šv. agurkas		30	0,21	0	0,85	4,25
Burokėlių salotos		50	0,98	8,01	6,08	98,72
Šald. uogų kompotas		50	0,96	3,15	5,01	52,20
Šaldytų uogų kompotas		200	0,40	0	11,81	48,82
Vaisiai		135	0,54	0,14	13,23	56,30
Iš viso:			29,66	34,55	122,85	919,31

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

II patiekalo gamybos būdas-troškinimas konvekciniame krosnyje


 Nr. VVP-3389
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė-
Loreta Buzelienė
 2017-06-30

2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%		250/8	2,51	4,91	18,39	129,37
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Vištienos guliašas <i>taus.</i>		60/40	16,95	7,47	1,96	142,87
Virti makaronai		100	4,35	3,62	27,93	161,69
Šviežių daržovių salotos su aliejumi		100	1,32	6,05	6,90	87,31
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		70	0,54	0,13	7,37	32,83
Iš viso:			28,44	22,54	93,14	690,83

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
 II patiekalo gamybos būdas-troškinimas konvekciniėje krosnyje

 2 savaitė
 Penktadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su grietine 30%		250/8	3,33	5,83	19,23	142,64
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Bulvių plokštainis su mėsa		200	19,84	7,07	38,31	296,15
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		30	0,64	14,52	0,61	135,73
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	19,18	78,81
Vaisiai		90	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			26,94	28,05	103,30	773,37

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
 II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniėje krosnyje



№ VVP-3389
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė
Loreta Būgelienė
 2017-06-30

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Aldona Jarmaliene

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais		250	1,98	2,62	17,31	100,64
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Varškės apkepas		150	22,73	14,44	23,40	314,51
Grietinė 30%, uogienė		30	0,38	3,71	14,16	91,54
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		70	0,86	0,02	16,63	70,18
Iš viso:			28,72	21,15	102,09	713,63

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
II patiekalo gamybos būdas-kepimas konvekciniame krosnyje

3 savaitė
Antradienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba		250	1,86	7,79	9,80	116,76
Juoda duona pilno grūdo		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Maltas kiaulienos šnicelis		75/5	14,47	21,58	0,33	253,39
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Burokėlių salotos		100	1,66	5,02	10,96	94,02
Obuolių kompotas		200	0,16	0,14	12,04	50,04
Vaisiai		90	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			22,96	38,18	76,72	740,67

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
II patiekalo gamybos būdas-apkepinimas keptuvėje ir užbaigimas konvekciniame krosnyje mišriu režimu



Na. VVP-3389
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė-
Loreta Būšilienė
2017-06-30

Direktorius pavaduotoja
ugdymui
Aldona Jarmaliene

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kr. sriuba		250	6,18	8,19	17,89	169,95
Balta duona		30	0,25	0,05	13,28	54,55
Vištienos kepsnys		75/5	19,83	21,31	6,79	298,27
Bulvių košė		100	2,20	3,02	17,62	106,42
Kopūstų-morkų salotos		100	1,53	5,00	6,39	76,73
Šaldytų uogų kompotas		200	0,40	0	11,81	48,82
Vaisiai		70	0,86	0,02	16,63	70,18
Iš viso:			31,25	37,59	90,41	824,92

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

II patiekalo gamybos būdas-apkepimas keptuvėje ir užbaigimas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba		250	5,23	2,91	22,55	137,27
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Vištienos maltinukai <i>balt. p. taus.</i>		80/3 0	17,47	11,70	16,08	239,47
Virti ryžiai		100	2,53	3,71	27,54	153,70
Pekino kopūstų salotos		100	1,09	6,14	4,90	79,26
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,68	68,83
Vaisiai		90	0,35	0,35	11,44	50,34
Iš viso:			29,44	25,17	113,10	796,80

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

II patiekalo gamybos būdas-apkepimas keptuvėje ir užbaigimas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu



№ VVP-3389
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Loreta Būdelienė
2017-06-30

3 savaitė
 Penktadienis

Pietūs val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai su grietine 30%		250/8	3,01	5,59	19,51	140,39
Juoda duona		30	2,25	0,36	13,91	67,93
Kepta žuvis <i>taus.</i>		80	15,81	7,31	3,40	142,57
Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		20	0,42	9,60	0,40	89,76
Virtos bulvės		100	2,05	3,72	19,64	120,28
Šv. daržovių salotos		100	1,38	6,03	5,47	81,71
Sulčių gėrimas		200	0,52	0	16,69	68,83
Vaisiai		220	0,89	0,40	25,00	107,15
Iš viso:			26,33	33,01	104,02	818,62

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje
 II patiekalo gamybos būdas-kepimas ir užbaigimas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu



№ VVP-3389
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektoriė
Lorita Būdelienė
 2017-06-30