

I savaitė pirmadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000103

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-46D	150/5 g.	5,37	7,30	20,97	165,05
Batonas su sviestu ir virta dešra („Ragnos“)	IUŽKN-11J	30/5/15 g.	4,95	8,36	19,06	166,12
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
			10,32	15,66	47,53	360,8

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais ir grietine	SRIN-12	150/5 g.	2,91	5,34	8,25	91,26
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Virtas maltinis	AKMPN-83B	50 g.	6,78	4,80	5,71	91,82
Biri ryžių košė	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106B	50 g.	0,56	6,08	3,04	64,46
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8A	150 g.	0,09	0,07	13,72	54,26
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			14,61	20,5	81,9	547,68

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Žirnių ir bulvių košė	ADRŽPN-35J	170 g.	12,08	4,79	36,24	220,05
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42A	150 g.	0,00	0,00	7,51	29,63
			12,47	13,39	44,26	330,93
Iš viso:			37,40	49,55	173,69	1239,41

Direktorė
Sloičeruvė
Elvyra Čespuolevičienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė



Nr. VVP-376
Vidausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
Osma
Loreta Gudeliienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000104

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Grikių košė su sviestu	IKRUOPN-44	200/5 g.	7,17	7,16	31,12	214,55
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Sausainiai „Arbatiniai“	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
			10,32	12,19	54,86	368,04

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-3B	150/5 g.	1,18	2,81	8,58	61,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis su vištiena	ADRŽPN-51B	112/38 g.	10,70	8,10	28,00	225,10
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Kefyras	GĖRN-49A	150 g.	5,25	3,90	5,85	84,00
Bananas	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			19,42	20,84	69,26	537,32

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Omletas	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,09	5,60	3,23	78,93
Duona su sviestu ir sūriu („Gouda 45%“)	IUŽKN-8B	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,26
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
			11,99	14,37	40,13	325,5
Iš viso:			41,73	47,40	164,25	1230,86

Direktorė
Elvyra Česnuolytė
Elvyra Česnuolytė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



Nr. VVP-376
maisto produktų inspektorių specialistė
Loreta Būdelienė
Loreta Būdelienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000105

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-43B	150/5 g.	4,88	6,29	21,38	161,23
Duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46A	150 g.	0,15	0,11	7,86	32,13
			10,21	13,76	45,84	342,87

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pomidorienė su ryžiais ir grietine	SRIN-28	150/5 g.	0,96	3,30	8,59	65,55
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45B	60 g.	8,34	11,01	5,08	150,76
Virtos bulvės	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Vitaminizuotos salotos su žirneliais ir grietine(kopūst.,mork.papr.)	GSALN-14B	50 g.	0,99	1,91	4,21	33,68
Sultys	IVNT-27	150 g.	0,60	0,00	25,05	81,00
Obuoliai	IVNT-8F	90 g.	0,36	0,36	11,70	47,70
			14,64	16,92	83,83	509,12

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	8,12	7,84	44,40	278,27
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas	GĖRN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00
			12,86	14,74	51,91	388,67
Iš viso:			37,71	45,42	181,58	1240,66

Direktorė
Elvyma Česnuvičienė
Elvyma Česnuvičienė



VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Aldona Blyžienė

Nr. VVP-376
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
Loreta Būdelienė
Loreta Būdelienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000106

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Manų košė su sviestu	IKRUOPN-57B	150/5 g.	4,42	5,74	22,96	163,67
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Jogurtas porcijinis	IVNT-23	125 g.	3,50	4,00	16,50	115,00
			9,59	12,13	52,71	359,79

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-38	150/5 g.	1,06	4,29	6,36	64,57
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Natūralus kiaulienos maltinis	AKMP-PNV-22A	50 g.	7,13	8,96	8,67	140,82
Biri grikių košė	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Morkų salotos su česnakais	GSALN-30B	50 g.	0,48	0,08	4,16	36,23
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14A	150 g.	0,41	0,05	15,03	59,94
			15,18	17,18	71,08	503,17

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	AMLTN-17I	120/10 g.	6,89	8,96	28,35	225,21
Kefyras	GĖRN-49A	150 g.	5,25	3,90	5,85	84,00
Kriaušė	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,46	13,1	44,92	350,81
Iš viso:			37,23	42,41	168,71	1213,77

Direktorė
Elvyra Česnaševičienė
Elvyra Česnaševičienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



nr. VVP-376
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
Loreta Būdelienė
Loreta Būdelienė

Puslapis 4

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000107

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų košė	IKRUOPN-17C	150 g.	4,25	1,86	23,03	119,71
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu ir varške	IUŽKN-13F	30/5/15 g.	5,30	5,02	19,36	140,17
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42A	150 g.	0,00	0,00	7,51	29,63
			9,58	10,98	49,94	326,66

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Agurkinė sriuba su grietine	SRI-PNV-1C	150/5 g.	1,45	2,87	9,40	67,56
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Maltos lydekos filė šnicelis	AŽUVPN-35B	50 g.	6,70	16,90	5,67	199,44
Virti makaronai	GGARN-12	100 g.	3,60	3,09	25,27	146,19
Burokėlių salotos su aliejumi	GSAL-PNV-2A	50 g.	0,86	1,63	5,38	34,88
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61A	150 g.	0,25	0,04	15,43	62,91
			14,19	24,77	71,5	557,98

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Virta dešrelė	AKMPN-54B	50 g.	5,50	11,80	0,00	133,00
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Šviežių kopūstų salotos su majonezu	GSALN-52B	50 g.	0,68	0,10	2,95	29,27
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Bananas	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			10,67	14,86	44,35	368,24
Iš viso:			34,44	50,61	165,79	1252,88

Direktorė
Savičienė
Elvyra Česnavičienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vedovė
Aldona Bijžienė
Bijžienė



N. VVP-576
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė-
Loreta
Loreta Būdėlienė