

I savaitė pirmadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000118

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-46	200/5 g.	7,15	8,36	27,95	207,68
Batonas su sviestu ir virta dešra („Ragnos“)	IUŽKN-11C	40/5/15 g.	5,89	8,64	25,40	196,26
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
			13,04	17	63,34	443,44

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais ir grietine	SRIN-12H	200/10 g.	3,96	8,14	11,12	131,45
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Virtas maltinis	AKMPN-83	70 g.	9,47	6,71	8,00	128,57
Biri ryžių košė	GGARN-1H	120 g.	3,04	4,40	32,91	176,25
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106B	50 g.	0,56	6,08	3,04	64,46
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	0,11	0,10	18,29	72,35
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,54	26,09	102,29	695,58

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Žirnių ir bulvių košė	ADRŽPN-35	200 g.	14,27	5,65	42,77	259,65
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	10,00	39,50
			14,66	14,25	53,28	380,4
Iš viso:			47,24	57,34	218,91	1519,42

Direktorė
Elvyra Česnuolytė
Elvyra Česnuolytė

Vil. „Kretingas maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



Nr. VVP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Loreta Budelienė
Loreta Budelienė

I savaitė antradienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000119

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Grikių košė su sviestu	IKRUOPN-44	200/5 g.	7,17	7,16	31,12	214,55
Kakava su pienu	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
Sausainiai „Arbatiniai“	IVNT-26E	30 g.	2,25	3,96	21,06	128,88
			11,63	14,3	65,1	433,51

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-3A	200/5 g.	1,54	3,24	11,39	76,44
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Bulvių plokštainis su vištiena	ADRŽPN-51A	128/42 g.	12,13	9,18	31,83	255,47
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Kefyras	GĖRN-49	200 g.	7,00	5,20	7,80	112,00
Bananas	IVNT-7M	90 g.	1,08	0,27	20,79	87,30
			23,96	25,32	87,85	668,93

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,72	7,84	4,51	110,49
Duona su sviestu ir sūriu („Gouda 45%“)	IUŽKN-8G	40/5/20 g.	7,99	9,94	21,90	204,03
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33	100 g.	1,74	0,27	10,73	43,22
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
			15,45	18,05	47,13	397,24
Iš viso:			51,04	57,67	200,08	1499,68

Direktorė
Elvyra Česnavičienė
Elvyra Česnavičienė

VšĮ „Kretingos mėsaitės“
Nitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė



M. VVP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė-
Loreta Būgelienė
Loreta Būgelienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000120

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-43	200/5 g.	6,49	7,01	28,49	202,59
Duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200 g.	0,20	0,15	10,48	42,83
			12,56	14,63	61,03	419,3

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pomidorienė su ryžiais ir grietine	SRIN-28A	200/5 g.	1,24	3,89	11,40	82,49
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	9,73	12,85	5,92	175,89
Virtos bulvės	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Vitaminizuotos salotos su žirneliais ir grietine(kopūst.,mork.papr.)	GSALN-14A	70 g.	1,38	2,67	5,86	47,16
Sultys	IVNT-27A	200 g.	0,80	0,00	33,40	108,00
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,82	20,28	105,84	628,81

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Aukštaičių blynai	AMLTN-29G	120 g.	9,75	9,42	53,28	333,93
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas	GĖRN-48	200 g.	6,00	5,20	9,60	108,00
			15,99	17,62	63,19	471,33
Iš viso:			46,37	52,53	230,06	1519,44

Direktorė
Elvyra Česulė-Gičienė
Elvyra Česulė-Gičienė

VE „Kretingos mėsaliai“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyzienė
Aldona Blyzienė



Nr. VVP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė-
Loreta Būdelienė
Loreta Būdelienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000121

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Manų košė su sviestu	IKRUOPN-57	200/5 g.	5,88	6,28	30,60	205,86
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Kakava su pienu	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
Jogurtas porcijinis	IVNT-23	125 g.	3,50	4,00	16,50	115,00
			11,61	13,46	63,57	424,49

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-38A	200/5 g.	1,38	5,22	8,45	81,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos guliašas troškintas	AKMPN-2B	50/40 g.	11,40	9,59	4,42	147,80
Biri grikių košė	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Morkų salotos su česnakais	GSALN-30B	50 g.	0,48	0,08	4,16	36,23
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	0,55	0,06	20,04	79,92
			22,95	20,64	92,36	647,55

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	AMLTN-17A	138/12 g.	7,94	10,34	32,72	259,86
Kefyras	GĖRN-49	200 g.	7,00	5,20	7,80	112,00
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			15,34	15,84	53,92	423,86
Iš viso:			49,90	49,94	209,85	1495,90

Direktorė
Elvyra Česulėvičienė
Elvyra Česulėvičienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



Nr. VVP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Lorėta Budelienė
Lorėta Budelienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų košė	IKRUOPN-17	200 g.	5,66	2,47	30,71	159,62
Sviestas 82%	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu ir varške	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,11	5,04	19,46	144,37
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	10,00	39,50
			11,81	14,07	60,23	402,93

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Agurkinė sriuba su grietine	SRI-PNV-1A	200/5 g.	1,90	3,32	12,49	85,12
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Maltos lydekos filė šnicelis	AŽUVPN-35A	60 g.	8,02	20,29	6,80	239,35
Virti makaronai	GGARN-12D	120 g.	4,32	3,71	30,32	175,42
Burokėlių salotos su aliejumi	GSAL-PNV-2A	50 g.	0,86	1,63	5,38	34,88
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	0,34	0,05	20,58	83,88
			17,44	29,36	91,1	689,15

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Virta dešrelė	AKMPN-54A	60 g.	6,60	14,16	0,00	159,60
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93A	40 g.	2,66	0,48	20,70	94,00
Šviežių kopūstų salotos su majonezu	GSALN-52A	70 g.	0,95	0,14	4,13	40,96
Kakava su pienu	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
Bananas	IVNT-7M	90 g.	1,08	0,27	20,79	87,30
			13,5	18,23	58,54	471,94
Iš viso:			42,75	61,66	209,87	1564,02

Direktorė
Elvyra Česnuolytė
 Elvyra Česnuolytė

Vilj. Kretingos mėsainis
 Mitybos skyriaus vadovė
 Aida Blyžienė



Nr. VVP-597
 Vyriausioji specialistė-
 maisto produktų inspektorė

Loreta Budelienė
 Loreta Budelienė