

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000108

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų kruopų košė su sviestu	IKRUOPN-45B	150/5 g.	4,54	5,89	27,83	184,44
Duona su sviestu ir sūriu („Gouda 45%“)	IUŽKN-8F	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Žolelių arbata su cukrumi	GERN-42A	150 g.	0,00	0,00	7,51	29,63
			9,85	14,26	46,32	352,01

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su grietine	SRIN-30	150/5 g.	3,28	4,06	11,99	89,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Malti voleliai su kiaušiniiais (jautiena)	AKMP-WWW-22	50 g.	7,85	9,13	8,13	142,15
Grikių košė gamyrai	GGARN-7C	80 g.	2,02	2,90	11,09	77,06
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi	GSALN-65C	50 g.	0,59	10,10	1,71	94,70
Sultys	IVNT-27	150 g.	0,60	0,00	25,05	81,00
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,04	26,71	81,83	584,3

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	8,12	7,84	44,40	278,27
Grietinė 30%	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Pienas	GERN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00
			12,76	13,54	51,79	376,91
<b>Iš viso:</b>			<b>38,65</b>	<b>54,51</b>	<b>179,94</b>	<b>1313,22</b>

Direktorė  
  
 Elvyra Česnučiūtė

VšĮ „Kretingos maistas“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė  




Nr. VIP-326  
 Vyriausioji specialistė-  
 maisto produktų inspektoriė  
  
 Loreta Būdėlienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000109

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė su sviestu	IKRUOPN-50I	150/5 g.	3,55	5,99	23,51	157,41
Batonas su sviestu ir varške	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,11	5,04	19,46	144,37
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
			9,66	11,03	50,47	331,41

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	SRIN-39	150/5 g.	3,23	4,03	11,77	91,09
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Maltos paukštienos kotletas	AKMPN-24B	50 g.	6,01	7,82	8,39	125,06
Bulvių košė	GGARN-14H	120 g.	2,60	2,54	19,66	110,65
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106	70 g.	0,78	8,51	4,24	90,26
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16A	150 g.	0,24	0,05	15,40	60,75
Bananas	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,03	23,4	85,98	592,71

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Bulvių, morkų ir žirnių troškiny su sviestu	ADRŽPN-55F	180 g.	10,99	11,52	40,32	288,98
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
			12,64	13,91	50,02	356,55
<b>Iš viso:</b>			<b>37,33</b>	<b>48,34</b>	<b>186,47</b>	<b>1280,67</b>

Direktorė  
*Elvyra Česnauskienė*  
Elvyra Česnauskienė

VšĮ „Kretingos mėsos“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė



*nr. VVP-346*  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė  
*Loreta Būdelienė*  
Loreta Būdelienė

Puslapis 7

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000110

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-46G	200/7 g.	7,16	10,00	27,97	222,54
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,85
Ramunėlių arbata	GĖRN-62A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
			9,38	13,91	46,4	337,02

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-3B	150/5 g.	1,18	2,81	8,58	61,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas kiaulienos suktinukas	AKMPN-81	70 g.	8,12	8,70	7,44	137,69
Virti makaronai	GGARN-12	100 g.	3,60	3,09	25,27	146,19
Morkų ir pekino kopūstų salotos	GSALN-44B	50 g.	0,50	2,63	2,77	32,42
Džiovintų vaisių kompotas	GĖR-PNV-3A	150 g.	0,21	0,09	15,37	59,76
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,31	17,94	82,89	537,53

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Tarkainiai su varške	ADRŽPN-41D	92/48 g.	12,10	5,34	34,25	234,33
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42A	150 g.	0,00	0,00	7,51	29,63
			12,25	10,94	41,96	315,81
<b>Iš viso:</b>			<b>36,94</b>	<b>42,79</b>	<b>171,25</b>	<b>1190,36</b>

Direktorė  
*Elvyra Česnuolėvičienė*  
Elvyra Česnuolėvičienė

VšĮ „Kretingos miestas“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė



NI. VVP-346  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė  
*Loreta Budelienė*  
Loreta Budelienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000111

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Grikių košė su sviestu	IKRUOPN-44B	150/5 g.	5,39	6,40	23,35	170,20
Duona su sviestu ir virta dešra „Ragnos“	IUŽKN-12	20/5/10 g.	2,81	6,60	10,96	111,59
Kakava su pienu	GERN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
			9,85	15,39	44,01	349,36

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-38	150/5 g.	1,06	4,29	6,36	64,57
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kiaulienos plovas troškintas	AKMPN-88B	36/144 g.	11,40	9,14	38,00	270,65
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu	GSAL-WWW-27B	40 g.	0,71	5,88	4,89	70,65
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GERN-61A	150 g.	0,25	0,04	15,43	62,91
Kriaušė	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,07	19,83	85,75	557,38

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Bulvių košė su kiaulienos mėsos padažu	ADRŽPN-33A	150/20 g.	5,91	7,33	25,77	190,39
Kefyras	GERN-49A	150 g.	5,25	3,90	5,85	84,00
Sausainiai „Arbatiniai“	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
			12,66	13,87	45,66	360,31
<b>Iš viso:</b>			<b>37,58</b>	<b>49,09</b>	<b>175,42</b>	<b>1267,05</b>

Direktorė  
  
 Elvyra Česnukevičienė

VšĮ „Kretingos maistas“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė  




NR. VVP-546  
 vyriausioji specialistė-  
 maisto produktų inspektorė  
  
 Loreta Bėdžienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000112

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-43B	150/5 g.	4,88	6,29	21,38	161,23
Batonas su sviestu ir varškės sūriu	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Kmylių arbata su cukrumi	GERN-46A	150 g.	0,15	0,11	7,86	32,13
			9,67	14,36	42,38	333,39

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Vištienos sriuba su vermišeliais ir grietine	SRIN-22	150/5 g.	5,64	6,53	8,68	115,70
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Natūralus maltos lydekos filė pjausnys	AŽUVPN-28B	50 g.	8,31	5,95	4,21	101,70
Virtos bulvės	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi	GSALN-75	50 g.	0,49	6,07	4,01	67,55
Vyšnių kompotas	GERN-6A	150 g.	0,17	0,10	17,04	68,05
Bananas	IVNT-7M	90 g.	1,08	0,27	20,79	87,30
			19,05	19,24	84,04	571,17

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Miltiniai blynai	AMLTN-8K	110 g.	7,46	7,15	43,49	263,18
Grietinė 30 %	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Kakava su pienu	GERN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
			9,23	11,04	53,35	345,45
<b>Iš viso:</b>			<b>37,95</b>	<b>44,64</b>	<b>179,77</b>	<b>1250,01</b>

Direktorė  
*Elvyra Česnuževičienė*  
Elvyra Česnuževičienė

VšĮ „Kretingos mėsos“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aidona Blyžienė



Nr. VVP-386  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektoriė  
*Loreta Budalienė*  
Loreta Budalienė

Puslapis 10