

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000123

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų kruopų košė su sviestu	IKRUOPN-45	200/5 g.	6,04	6,48	37,09	233,54
Duona su sviestu ir sūriu („Gouda 45%“)	IUŽKN-8H	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Žolelių arbata su cukrumi	GERN-42	200 g.	0,00	0,00	10,00	39,50
			12,04	14,96	63,53	435,35

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su grietine	SRIN-30A	200/5 g.	4,34	4,91	15,93	115,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Jautienos guliašas	AKMPN-1C	40/30 g.	10,81	5,15	3,13	100,63
Grikių košė gamyrai	GGARN-7	100 g.	2,52	3,61	13,86	96,32
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi	GSALN-65D	70 g.	0,82	14,14	2,39	132,58
Sultys	IVNT-27A	200 g.	0,80	0,00	33,40	108,00
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,63	28,44	97,8	675,7

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Aukštaičių blynai	AMLTN-29G	120 g.	9,75	9,42	53,28	333,93
Grietinė 30%	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Pienas	GERN-48	200 g.	6,00	5,20	9,60	108,00
			15,89	16,42	63,07	459,57
Iš viso:			49,56	59,82	224,40	1570,62

Direktorė
Elvyra Česnukevičienė
Elvyra Česnukevičienė

Vėl „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vedovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



Nr. VVP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
Loreta Būdėlienė
Loreta Būdėlienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000124

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė su sviestu	IKRUOPN-50J	200/7 g.	4,72	8,25	31,35	212,36
Batonas su sviestu ir varške	IUŽKN-13L	30/5/25 g.	6,93	5,07	19,56	148,57
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
			11,65	13,32	60,9	400,43

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	SRIN-39A	200/5 g.	4,27	4,87	15,64	116,52
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Maltos paukštienos kotletas	AKMPN-24A	60 g.	7,20	9,39	10,05	150,08
Bulvių košė	GGARN-14H	120 g.	2,60	2,54	19,66	110,65
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106	70 g.	0,78	8,51	4,24	90,26
Džiovinėtų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	0,32	0,07	20,54	81,00
Bananas	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			18,01	25,95	101,83	686,91

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Bulvių, morkų ir žirnių troškiny su sviestu	ADRŽPN-55	200 g.	12,22	12,79	44,80	321,10
Kakava su pienu	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
			14,43	15,97	57,72	411,18
Iš viso:			44,09	55,24	220,45	1498,52

Direktorė
Elvyra Česnučiūtė
Elvyra Česnučiūtė

Vil. „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



Nr. VVP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Loreta Būdelienė
Loreta Būdelienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000125

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-46G	200/7 g.	7,16	10,00	27,97	222,54
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,67	152,84
Ramunėlių arbata	GĖRN-62	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
			11,15	17,05	57,63	414,88

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-3A	200/5 g.	1,54	3,24	11,39	76,44
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena virta pieno padaže	AKMPN-53B	44/36 g.	10,41	8,53	2,90	129,13
Virti makaronai	GGARN-12H	110 g.	3,96	3,40	27,79	160,80
Morkų ir pekino kopūstų salotos	GSALN-44A	70 g.	0,69	3,65	3,86	45,39
Džiovintų vaisių kompotas	GĖR-PNV-3	200 g.	0,29	0,11	20,49	79,68
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,23	19,66	95,12	615,61

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Tarkainiai su varške	ADRŽPN-41A	111/59 g.	14,74	6,51	41,74	285,56
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	10,00	39,50
			15,01	13,61	52,09	391,61
Iš viso:			45,39	50,32	204,84	1422,10

Direktorė
Elvyra Česnyčiūtė
Elvyra Česnyčiūtė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



Mr. VVP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
Loreta Būdėlienė
Loreta Būdėlienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000126

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Grikių košė su sviestu	IKRUOPN-44	200/5 g.	7,17	7,16	31,12	214,55
Duona su sviestu ir virta dešra „Ragnos“	IUŽKN-12	20/5/10 g.	2,81	6,60	10,96	111,59
Kakava su pienu	GÉRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
			12,19	16,94	55	416,22

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-38A	200/5 g.	1,38	5,22	8,45	81,19
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kiaulienos plovas troškintas	AKMPN-88K	44/176 g.	13,92	11,17	46,47	330,79
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu	GSAL-WWW-27A	50 g.	0,77	7,35	5,35	85,29
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GÉRN-61	200 g.	0,34	0,05	20,58	83,88
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,14	24,33	104,6	680,15

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Bulvių košė su kiaulienos mėsos padažu	ADRŽPN-33G	170/25 g.	7,00	8,72	29,30	220,98
Kefyras	GÉRN-49	200 g.	7,00	5,20	7,80	112,00
Sausainiai „Arbatiniai“	IVNT-26E	30 g.	2,25	3,96	21,06	128,88
			16,25	17,88	58,16	461,86
Iš viso:			46,58	59,15	217,76	1558,23

Direktorė
Elvyra Česnuolytė
Elvyra Česnuolytė

Vil „Kretingės maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė



MA VP-377
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė-
Loreta Būdelienė
Loreta Būdelienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000127

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-43	200/5 g.	6,49	7,01	28,49	202,59
Batonas su sviestu ir varškės sūriu	IUŽKN-9F	30/5/15 g.	5,58	8,24	19,48	170,17
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200 g.	0,20	0,15	10,48	42,83
			12,27	15,4	58,45	415,59

Pietūs 12.00 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Vištienos sriuba su vermišeliais ir grietine	SRIN-22A	200/5 g.	7,50	8,20	11,52	149,35
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Šis miltų lydekos filė	AŽUVPN-28A	60 g.	9,96	7,15	5,06	122,06
Virtos bulvės	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi	GSALN-75	50 g.	0,49	6,07	4,01	67,55
Vyšnių kompotas	GĖRN-6	200 g.	0,23	0,14	22,72	90,73
Bananas	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			23,59	22,3	102,83	689,63

Vakarienė 15.30 val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Miltiniai blynai	AMLTN-8C	130 g.	8,79	8,43	51,20	310,00
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Kakava su pienu	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
			11,24	14,61	64,43	429,48
Iš viso:			47,10	52,31	225,71	1534,70

Direktorė
Elvyra Česnulovičienė
Elvyra Česnulovičienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Aldona Blyžienė



M. VVP-577
Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Loreta Būdėlienė
Loreta Būdėlienė