

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000113

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Manų košė su sviestu	IKRUOPN-57B	150/5 g.	4,42	5,74	22,96	163,67
Cinamonas su cukrumi	IVNT-57C	5 g.	0,02	0,02	4,89	19,09
Batonas su sviestu ir sūriu(Gouda 45%)	IUŽKN-7Z	15/5/15 g.	5,34	8,57	9,57	134,41
Arbata su pienu	GĖRN-41A	150 g.	1,13	0,98	9,30	49,88
			10,91	15,31	46,72	367,05

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų sriuba su mėsos kukuliais ir grietine	SRIN-34	150/5 g.	3,00	4,53	8,45	84,43
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kotletas naminis(kiauliena ir jautiena)	AKMPN-9B	50 g.	7,29	9,18	6,65	136,00
Biri grikių košė	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116B	50 g.	1,63	6,10	5,48	77,64
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2A	150 g.	0,10	0,07	13,99	54,96
			18,15	23,7	71,32	554,2

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Omletas	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,54	8,95	5,15	126,27
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Švž. agurkai	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			10,75	12,14	43,84	319,54
<b>Iš viso:</b>			<b>39,81</b>	<b>51,15</b>	<b>161,88</b>	<b>1240,79</b>

Direktoriaus pavaduotoja

ugdymui

Aldona Jarmalienė

Vk. Aistringos maisto  
Mitybos specialistė vedėja  
Aldona Blyžienė



Dr. VVP-346  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktu inspektorė-  
Lorota Būdelienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000114

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Makaronų košė su sviestu	GGARN-12M	150/5 g.	5,43	8,74	37,94	256,43
Geriamas jogurtas	IVNT-19A	130 g.	3,64	3,25	16,12	107,90
			9,07	11,99	54,06	364,33

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Rūgštynių sriuba su grietine	SRIN-35	150/5 g.	1,36	2,37	9,43	63,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Paukštienos kepinukai	AKMP-SMLPC-48 D	60 g.	8,35	10,55	6,77	180,91
Biri ryžių košė	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi	GSALN-75	50 g.	0,49	6,07	4,01	67,55
Sultys	IVNT-27	150 g.	0,60	0,00	25,05	81,00
			14,64	22,88	83,15	587,41

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Varškės apkepas	AAPK-18L	100 g.	11,85	4,80	18,86	169,91
Sviesto-grietinės padažas	PAD-WWW-3	5/5 g.	0,15	5,77	0,20	53,40
Arbatžolių arbata su cukrumi	GERN-37A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
Kriaušė	IVNT-30B	120 g.	0,48	0,36	16,08	62,40
			12,48	10,93	42,64	315,34
<b>Iš viso:</b>			<b>36,19</b>	<b>45,80</b>	<b>179,85</b>	<b>1267,08</b>

Direktorė  
*Elvyra Česnauskienė*  
Elvyra Česnauskienė

Vėžių, Kveikų mėsos  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė  
*Aldona Blyžienė*



№. VVP-316  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektoriė  
*Loreta Budelienė*  
Loreta Budelienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000115

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų kruopų košė su sviestu	IKRUOPN-45B	150/5 g.	4,54	5,89	27,83	184,44
Duona su sviestu ir virta dešra „Ragnos“	IUŽKN-12	20/5/10 g.	2,81	6,60	10,96	111,59
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
			9	14,88	48,49	363,6

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-3B	150/5 g.	1,18	2,81	8,58	61,03
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Mušti suktinukai troškinti padaže	AKMPN-35B	50/25 g.	9,24	9,35	4,88	138,89
Virti makaronai	GGARN-12	100 g.	3,60	3,09	25,27	146,19
Pekino kopūstų salotos su agurkais	GSALN-41B	50 g.	0,51	2,65	2,94	33,47
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16A	150 g.	0,24	0,05	15,40	60,75
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,5	18,59	80,42	540,33

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Tarkainiai su varške	ADRŽPN-41B	98/52 g.	13,01	5,74	36,84	251,97
Grietinė 30 %	IVNT-14J	13 g.	0,31	3,90	0,40	38,22
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42A	150 g.	0,00	0,00	7,51	29,63
			13,32	9,64	44,75	319,82
<b>Iš viso:</b>			<b>38,82</b>	<b>43,11</b>	<b>173,66</b>	<b>1223,75</b>

Direktorė  
*Elvyra Česnučiūtė*  
Elvyra Česnučiūtė

Vėj. „Kretingos maistas“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aidona Blyžienė  
*Aidona Blyžienė*



Nr. VVP-326  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė-  
*Loreta Budelienė*  
Loreta Budelienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija LINELIS Nr. 000116

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kvietinių kruopų košė su sviestu	IKRUOPN-47	200/5 g.	7,82	6,41	35,09	220,86
Pienas	GĖRN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00
Javinukai	IVNT-45B	15 g.	0,87	3,41	8,66	64,80
			13,19	13,72	50,95	366,66

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba su šparaginėmis pupelėmis ir grietine	SRIN-49	150/5 g.	1,27	4,48	7,79	72,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Paukštiesenos guliašas	AKMPN-51B	40/30 g.	8,49	9,64	3,24	131,91
Grikių košė garnyrui	GGARN-7	100 g.	2,52	3,61	13,86	96,32
Vitaminizuotos salotos su obuoliais ir aliejumi(kopūstai,morkos)	GSALN-112	50 g.	0,53	6,10	3,82	68,05
Džiovintų vaisių kompotas	GĖR-PNV-3A	150 g.	0,21	0,09	15,37	59,76
Bananas	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,16	24,35	70,71	544,25

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13D	100 g.	7,42	6,41	45,33	263,83
Grietinė 30%	IVNT-14M	8 g.	0,19	2,40	0,25	23,52
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
			9,26	11,2	55,28	354,92
<b>Iš viso:</b>			<b>37,61</b>	<b>49,27</b>	<b>176,94</b>	<b>1265,83</b>

Direktorė  
*Elvyra Česnauskienė*  
Elvyra Česnauskienė

VėĮ „Kretingos maistas“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė  
*Aldona Blyžienė*



*M. VVP-376*  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektoriė  
*Loreta Būdėlienė*  
Loreta Būdėlienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija 1.INELIS Nr. 000117

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai 8.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė su sviestu	IKRUOPN-46D	150/5 g.	5,37	7,30	20,97	165,05
Duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16J	20/5/20 g.	3,87	6,66	11,10	117,29
Kakava su pienu	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
			10,89	16,35	41,77	349,91

**Pietūs 12.00 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Bulvių sriuba su žuvies kukulaičiais ir grietine	SRIN-21	150/5 g.	2,76	4,20	8,25	80,30
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Bulvių plokštainis su vištiena	ADRŽPN-51A	128/42 g.	12,13	9,18	31,83	255,47
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12I	10/8 g.	0,28	9,56	0,37	88,84
Vyšnių kompotas	GĖRN-6A	150 g.	0,17	0,10	17,04	68,05
Kriaušė	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,99	23,52	78,56	581,26

**Vakarienė 15.30 val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Makaronai su dešra pomidorų padaže	AMLTN-31A	153/17 g.	7,49	8,45	35,11	247,44
Morkų-obuolių-porų salotos	GSALN-66B	40 g.	0,31	0,09	3,32	40,92
Kefyras	GĖRN-49A	150 g.	5,25	3,90	5,85	84,00
			13,05	12,44	44,28	372,36
<b>Iš viso:</b>			<b>40,93</b>	<b>52,31</b>	<b>164,61</b>	<b>1303,53</b>

Direktoriaus pavaduotojė  
ugdymui  
*Aldona Jarmaliene*  
Aldona Jarmaliene

(3) „Kretingos mėsos“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė



NI. MVP-226  
Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė  
*Lorita Būdelienė*  
Lorita Būdelienė